

Un'iniziativa di



Powered by



VITE DI GIOVANI CAREGIVER 5A EDIZIONE MATINÉE PER LE SCUOLE

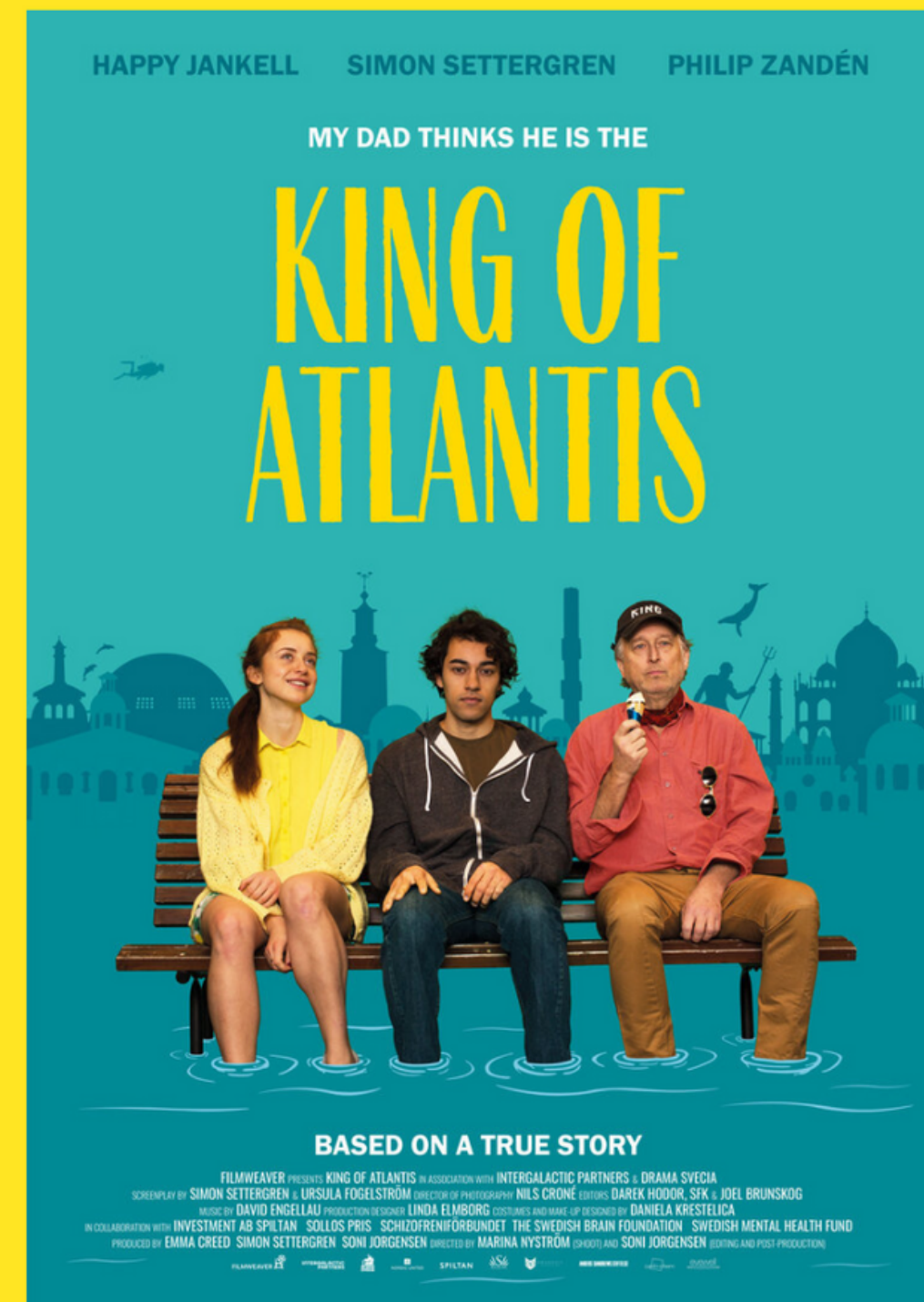
Giornata Internazionale Diritti Infanzia e Adolescenza

24.11.23 | 10:30 | ONLINE

IN STREAMING SU MY MOVIES

VIDEO INTERVISTA A SIMON SETTERGREN
ATTORE E SCENEGGIATORE

Con il patrocinio di



Materiale Didattico



Chi sono i "giovani caregiver"?

**SONO MINORI O GIOVANI ADULTI
CON RESPONSABILITA' DI CURA
NEI CONFRONTI DI UN PROPRIO
FAMILIARE O PERSONA CARA CHE
SOFFRE DI UNA PATOLOGIA
FISICA, PSICHICA O DI UNA
DIPENDENZA.**



Perché la parola "caregiver"?

**"CAREGIVER" È UN TERMINE
ANGLOSASSONE CHE SI PRONUNCIA
"CHÈRGHÌVER". UNISCE LE DUE PAROLE
"CARE", CURA, E "GIVE", DARE.**

**"YOUNG CAREGIVER" O "YOUNG CARER"
SONO APPUNTO CHIAMATI IN AMBITO
INTERNAZIONALE I "GIOVANI CAREGIVER"**



Quanti sono in Italia i giovani caregiver?

E' UN FENOMENO ANCORA SOMMERSO.

LA MAGGIOR PARTE DI LORO NON E'

CONSAPEVOLE DI ESSERLO. L'ISTAT

RITIENE SIANO 391 MILA, IL 6,6% DEI

GIOVANI FRA I 15 E I 24 ANNI, MA IL

NUMERO E' SOTTOSTIMATO E NON TIENE

CONTO DEI CAREGIVER MINORI DI 15 ANNI.



Cosa fa in concreto un caregiver?

**PRENDERSI CURA NON IMPLICA SOLO
FORNIRE ASSISTENZA DI TIPO MEDICO,
COME AD ESEMPIO SOMMINISTRARE
MEDICINE, AIUTARE IL PAZIENTE A
LAVARSI/VESTITI, ACCOMPAGNARLO
ALLE VISITE MEDICHE, FARE DA
INTERPRETE/MEDIATORE LINGUISTICO SE
IL FAMILIARE E' STRANIERO...**



Cosa fa in concreto un caregiver?

**...VUOL DIRE ANCHE DOVER CUCINARE,
FARE LA SPESA, PRENDERSI CURA DI
FRATELLI/SORELLE PIU' PICCOLI, MA
SOPRATTUTTO GESTIRE ANCHE LA
COMPONENTE DI SUPPORTO EMOTIVO
AL FAMILIARE, DOVER GESTIRE LA
PROPRIA STESSA PREOCCUPAZIONE,
AFFRONTARE EMERGENZE...**



Perché è importante parlarne?

PERCHÉ, ANCHE SE PRENDERSI CURA DI QUALCUNO CHE SI AMA È PARTE DELLA NOSTRA VITA, IL PESO PUÒ DIVENTARE DAVVERO INSOSTENIBILE PER UN MINORE O UN GIOVANE CAREGIVER. È FONDAMENTALE, PERCIÒ, SENZA COLPEVOLIZZARE IL FAMILIARE, CHE QUESTI GIOVANI RICEVANO UN SUPPORTO.



I figli di genitori con un disturbo mentale

**FRA TUTTE LE TIPOLOGIE DI
"GIOVANI CAREGIVER" LA NOSTRA
ASSOCIAZIONE COMIP È NATA PER
SENSIBILIZZARE IN PARTICOLARE SUI
BISOGNI E LE DIFFICOLTÀ DI CHI COME
NOI E' FIGLIO/A DI UNO O ENTRAMBI I
GENITORI CHE VIVONO L'ESPERIENZA
DELLA SOFFERENZA PSICHICA.**



Il peso dello "stigma" e il potere collettivo che abbiamo di abbatterlo

NONOSTANTE LA SALUTE MENTALE

RIGUARDI OGNUNO DI NOI,

CULTURALMENTE IN TUTTO IL MONDO È

ANCORA UN GRANDE TABÙ.

QUESTO PORTA A VIVERE SPESSO LE

DIFFICOLTÀ IN SILENZIO E IN SOLITUDINE

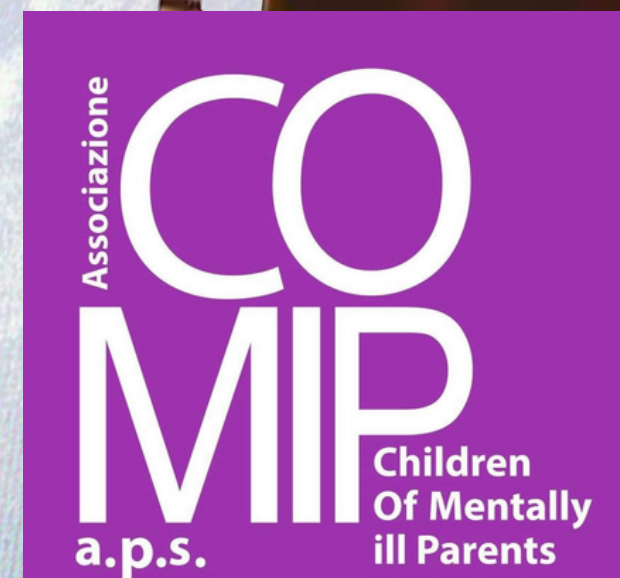
E A NON POTER RICEVERE SUPPORTO

TEMPESTIVO E ADEGUATO.



PER APPROFONDIRE

Quando Mamma o Papà Hanno Qualcosa Che Non Va - Il TedxTalk di Stefania Buoni, la presidente e co-fondatrice di COMIP



LA MINIGUIDA

Una bussola per orientarsi e non sentirsi soli

RICHIEDI A SCUOLE@COMIP-ITALIA.ORG

IL LIBRO IN DONO A NOME DEL TUO

ISTITUTO SCOLASTICO!

GRAZIE ALLE DONAZIONI DEI NOSTRI SOSTENITORI

ED AL CONTRIBUTO RICEVUTO NEL 2020

DALL'AUTORITÀ GARANTE INFANZIA E

ADOLESCENZA, DESIDERIAMO RAGGIUNGERE TUTTA

ITALIA CON INFORMAZIONI PREZIOSE PER I RAGAZZI

E PER GLI ADULTI CHE POSSONO ESSERE DI

SUPPORTO E SOSTEGNO PER LORO.

Stefania Buoni

Quando mamma o papà hanno qualcosa che non va

Miniguide alla sopravvivenza per i figli di genitori con un disturbo mentale



editoria sociale
Centro Servizi per il Minorile e i Persone con Bisogni Speciali

UVE
Umbria Volontariato Edizioni

La collana del
NON PROFIT 14



buonacausa.org/cause/libro-quando-mamma-o-papa-hanno-qualcosa-che-non-va

Associazione

COMIP

a.p.s.

Children
Of Mentally
ill Parents



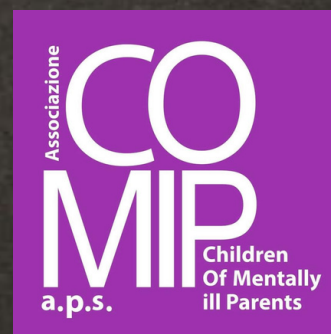
Il film KING OF ATLANTIS

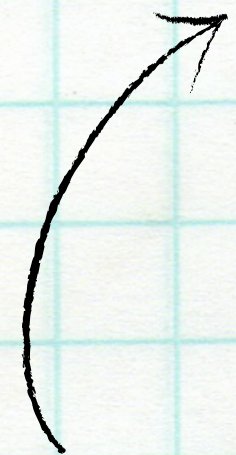


ALCUNI SPUNTI PER RIFLETTERE IN CLASSE



perfect





Mio padre pensa di essere il Re di Atlantide

I PERSONAGGI

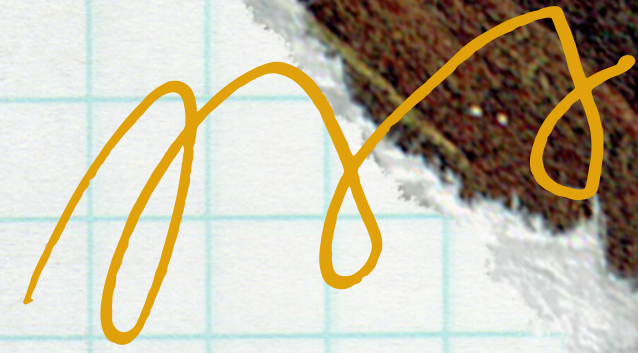


SAMUEL

E' un giovane caregiver che vive a Stoccolma, in Svezia. Sua mamma è tornata nella sua Cuba quando lui era piccolo. Fin dall'infanzia si prende cura di suo papà, affetto da schizofrenia.

**QUALI SONO SECONDO TE I SUOI PUNTI DI FORZA
E I SUOI PUNTI DI DEBOLEZZA? COSA DESIDERA?**

I PERSONAGGI



MAGNUS



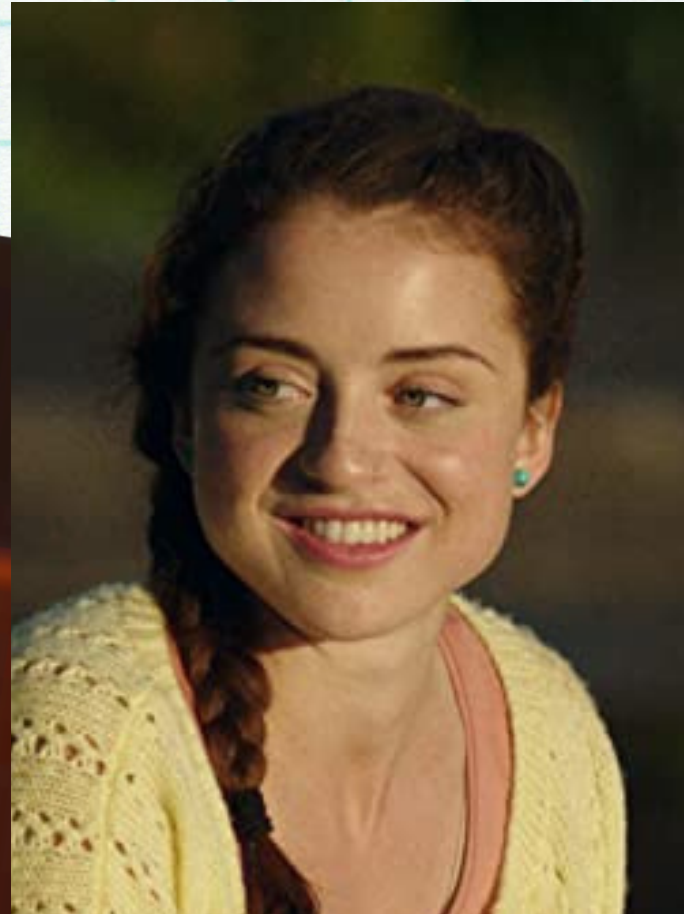
E' il papà di Samuel. Soffre di un problema di salute mentale chiamato "schizofrenia". Ha un grande senso dell'umorismo. Ama moltissimo suo figlio.

COSA PROVA SECONDO TE MAGNUS? QUALI EMOZIONI, QUALI DIFFICOLTÀ, QUALI DESIDERI?

I PERSONAGGI




CLEO



E' la ragazza che entra nella vita di Samuel e con cui condivide momenti di spensieratezza. I suoi genitori sono separati e sua madre ama trascorrere lunghi periodi all'estero portando la figlia con sé.

COS'HANNO SECONDO TE IN COMUNE CLEO E SAMUEL?

PERCHÉ LEI RIESCE A FARE BRECCIA IN LUI?

A man with grey hair, wearing a dark sleeveless shirt and blue jeans, sits on a rooftop. He is looking out over a dense urban landscape with many buildings and rooftops. The sky is clear and blue. A large white rectangular area with a grid pattern is overlaid on the image, containing text in blue. There are also some torn paper effects around the text area.

**SCHIZOFRENIA DERIVA DAL GRECO σχίζω (SCHÍZÖ, 'IO DIVIDO') E
φρήν (PHRÉN, 'CERVELLO'), E CIOÈ "SCISSIONE DELLA MENTE"**



QUALI SONO LE CAUSE DELLA SCHIZOFRENIA?

LE CAUSE SONO UNA COMPLESSA COMBINAZIONE DI FATTORI CHE CAMBIA DA PERSONA A PERSONA. NUMEROSE RICERCHE DIMOSTRANO CHE LA COMPONENTE GENETICA DA SOLA NON È DETERMINANTE. FORTISSIMO È IL RUOLO DEI FATTORI AMBIENTALI, OVVERO DELLE ESPERIENZE E CONDIZIONI DI VITA.



Dal film *Quello Che Tu Non Vedi*

COSA VUOL DIRE SCHIZOFRENIA PER LA PERSONA CHE NE SOFFRE?

PUÓ VOLER DIRE, AD ESEMPIO, DOVERSI CONFRONTARE CON ALLUCINAZIONI CHE POSSONO ESSERE VISIVE E/O UDITIVE, DIFFICOLTÀ A ORGANIZZARE I PENSIERI E IL LINGUAGGIO, RIDOTTE O LIMITATE CAPACITÀ DI PRENDERSI CURA DI SÉ, RISCHIO DI ISOLAMENTO ED ESCLUSIONE SOCIALE, PROBLEMI ECONOMICI.

OGNI PERSONA E A SÉ E LO VIVE IN MODO UNICO.



ESISTONO DELLE CURE?

SÌ! LA RICERCA IN QUESTI ULTIMI ANNI HA FATTO PASSI DA GIGANTE.

ESISTONO CURE FARMACOLOGICHE CHE DOVREBBERO ESSERE AFFIANCATE ANCHE DA UN SUPPORTO PSICOLOGICO E SOCIALE. UNA DELLE MAGGIORI DIFFICOLTÀ È ESSERE TEMPESTIVI NELLA DIAGNOSI E POI, COME PER MAGNUS NEL FILM, È IMPORTANTE FARE IN MODO CHE LA PERSONA ABBA CONSAPEVOLEZZA DELLA PROPRIA MALATTIA E SEGUA LE CURE CON REGOLARITÀ. IMPORTANTE: LA PERSONA **NON È** LA SUA MALATTIA. OLTRE LA SOFFERENZA PSICHICA CI SONO I SUOI DESIDERI, I SUOI PUNTI DI FORZA, LA SUA IDENTITÀ.

**COSA SIGNIFICA SECONDO TE PER SAMUEL
LA MALATTIA DI SUO PADRE?**




**COSA SECONDO TE POTREBBE AIUTARE RAGAZZI/E CHE VIVONO UNA
SITUAZIONE SIMILE A QUELLA DI SAMUEL?**



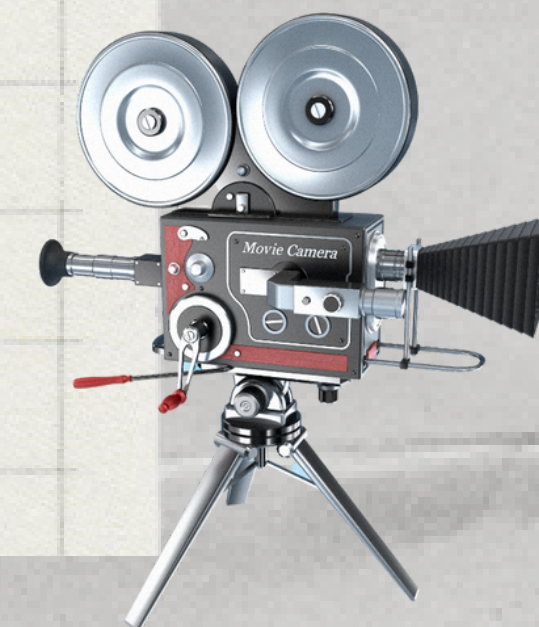
**QUALI EMOZIONI TI HA TRASMESSO IL FILM?
SCRIVILE SU UN POST-IT COLORATO E SE TE LA SENTI
CONDIVIDILE CON I TUOI COMPAGNI E CON NOI**





**CI FAREBBE MOLTO PIACERE SAPERE COSA VI HA LASCIATO QUESTO FILM
E COME LO AVETE ACCOLTO. ALCUNE PROPOSTE:**

**SCATTATE UNA FOTO AI VOSTRI POST IT, CONDIVIDETE CON NOI LE VOSTRE
RIFLESSIONI. MANDATECI UNA FOTO DELLA CLASSE (NEL RISPETTO DELLA
VOSTRA PRIVACY) MENTRE GUARDATE IL FILM, OPPURE INVIA TECI UN VIDEO
MESSAGGIO PER SIMON, L'ATTORE E SCENEGGIATORE DEL FILM, ALLA CUI VERA
STORIA IL FILM È ISPIRATO.**



**POTETE INVIARE IL MATERIALE A SCUOLE@COMIP-ITALIA.ORG CON L'AUTORIZZAZIONE ALLA
PUBBLICAZIONE SUI NOSTRI CANALI WEB E SOCIAL.**

**E/O CONDIVIDERLO SULLA PAGINA SOCIAL DEL VOSTRO ISTITUTO SCOLASTICO TAGGANDO @COMIP.ITALIA
PER INSTAGRAM E @COMIP - FIGLI DI GENITORI CON UN DISTURBO MENTALE PER FACEBOOK.**

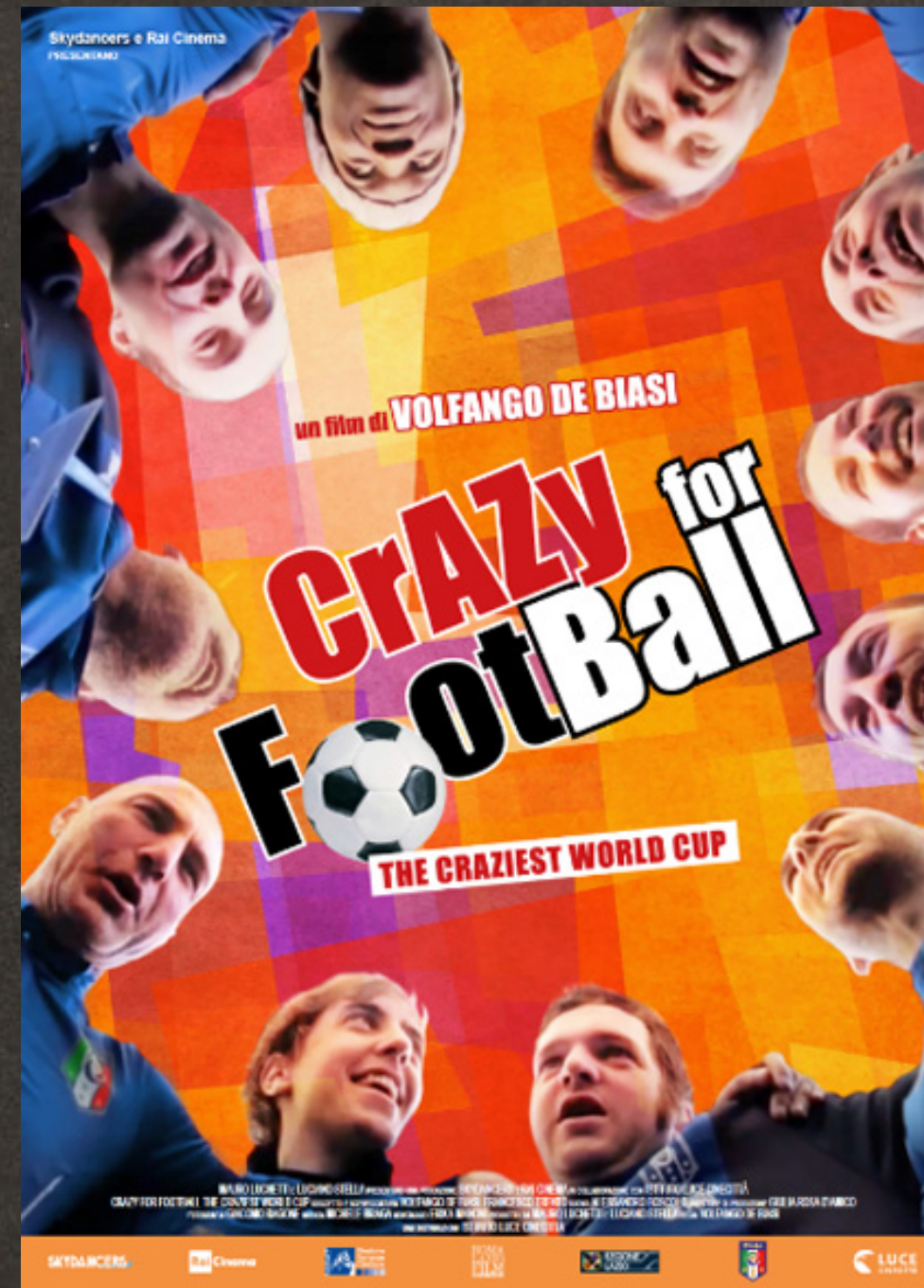
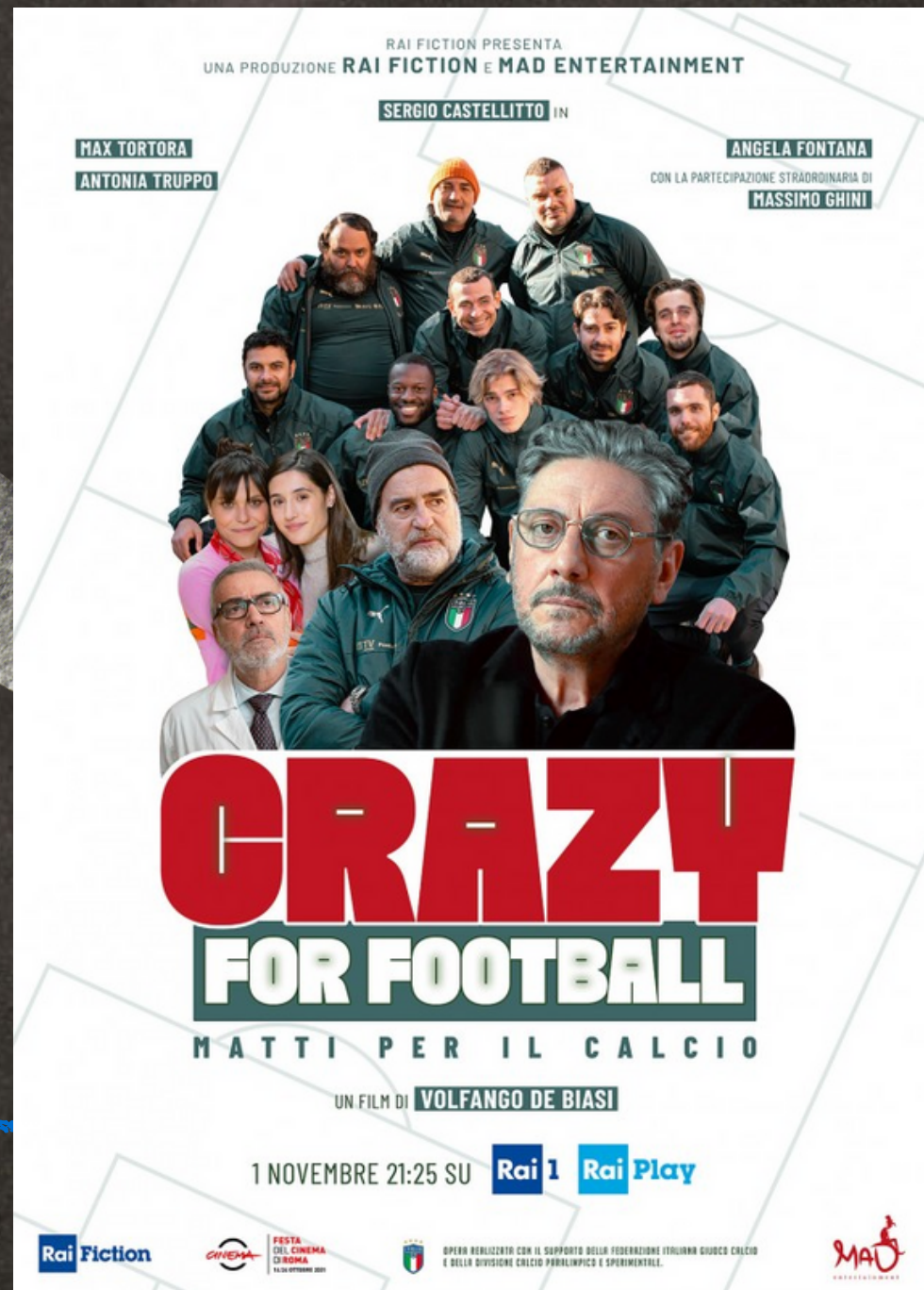
*Tu o qualcuno che conosci
avete bisogno di aiuto?*

**ALL'INTERNO DEL LIBRO "QUANDO MAMMA O PAPÀ HANNO
QUALCOSA CHE NON VA" CHE ABBIAMO INVIATO IN DONO ALLA
TUA SCUOLA CI SONO ALCUNE INDICAZIONI PRATICHE PER TE.**



Due consigli cinematografici per continuare a riflettere sulla salute mentale

ENTRAMBI SONO DISPONIBILI GRATUITAMENTE SU RAIPLAY



Grazie per aver partecipato!

LA NOSTRA È UNA PICCOLISSIMA ASSOCIAZIONE DAL CUORE GRANDE:
SIAMO FELICI SE SAREMO RIUSCITI AD AIUTARE ALMENO UNO/A DI VOI!

WWW.COMIP-ITALIA.ORG



COMIP.ITALIA



SCUOLE@COMIP-ITALIA.ORG

L'EVENTO È STATO REALIZZATO INTERAMENTE GRAZIE ALLE DONAZIONI DEI
NOSTRI SOSTENITORI. UN GRAZIE SPECIALE VA AD OGNUNO DI LORO!



**QUEST'OPERA È STATA RILASCIATA CON LICENZA CREATIVE COMMONS
ATTRIBUZIONE - NON COMMERCIALE - NON OPERE DERIVATE 4.0 INTERNAZIONALE.
PER LEGGERE UNA COPIA DELLA LICENZA VISITA IL SITO WEB
[HTTP://CREATIVECOMMONS.ORG/LICENSES/BY-NC-ND/4.0/](http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)**